

## **Pomoc w przypadku wykrycia ciężkiej choroby lub wady letalnej płodu**

Drodzy Rodzice!

Kiedy dowiedzieliście się podczas badań lub po porodzie, że Wasze dziecko jest poważnie chore, być może poczuliście, że Wasza rzeczywistość lub przynajmniej jej część nagle runęła.

Prawdopodobnie od tego czasu pojawiło się wiele emocji: lęk, złość, gniew, smutek, rozpacz, niepewność... Rodzice w takiej sytuacji zachowują się i myślą różnie: niedowierzają, że to ich spotyka, szukają winnych (także obwiniając siebie), dochodzą przyczyn, rozważają możliwe wyjścia. Reakcji jest bardzo wiele i wszystkie są próbą poradzenia sobie z cierpieniem.

Mamo, Tato: jeśli u Waszego Dziecka stwierdzono ciężką chorobę lub wadę letalną, możecie:

- skorzystać z bezpłatnej pomocy psychologicznej w trakcie pobytu na oddziale ginekologiczno-położniczym naszego Szpitala (chęć skorzystania z konsultacji należy zgłosić personelowi)
- skonsultować się z psychologiem w poradni specjalistycznej - rejestracja do poradni psychologicznej (do gabinetu 403) ze skierowaniem, tel. (52) 582 62 98 lub osobiście na parterze. Poradnia znajduje się na IV piętrze obok sali operacyjnej.

Zachęcamy także do zapoznania się z ofertą bydgoskiego Hospicjum Perinatalnego, gdzie również można uzyskać nieodpłatne wsparcie. Więcej informacji na stronie: [ww.perinatalne.bydgoszcz.pl](http://ww.perinatalne.bydgoszcz.pl) i pod nr telefonu: +48 609 199 992 (czynny 24h/dobę)

autor: mgr Urszula Owczarz, psycholog