

Pomoc w przypadku poronienia i śmierci okołoporodowej dziecka

Drodzy Rodzice!

Fakt poronienia lub straty dziecka w okresie okołoporodowym może wywoływać w Was cały wachlarz emocji, często jest to smutek, gniew, rozpacz, poczucie bezradności, winy, pustki, bezsensu, ale i wiele innych. Może też uruchamiać lawinę pytań i myśli, jak: dlaczego to się stało, co poszło nie tak, czy mogliśmy temu zapobiec...

Być może zastanawiacie się, czy to, co odczuwacie jest normalne; nie ma jednak jednego wzorca na przeżywanie takiej sytuacji. Weszliście w etap żałoby, która jest dynamicznym procesem doświadczanym w indywidualny sposób. Żałoba nie obejmuje tylko osoby dziecka czy faktu straconej ciąży, ale także wiele z tego, co związane z rodzicielstwem: na przykład plany, marzenia, wyobrażenia., zmiany w obrębie kobiecego ciała.

Nie wahajcie się skorzystać ze wsparcia w tym czasie. Pozwolenie sobie na przeżycie żałoby pomoże dojść Wam do stanu równowagi, choć w już zmienionej rzeczywistości.

Oferujemy:

- bezpłatne wsparcie psychologa jeszcze w trakcie pobytu na oddziale: chęć skorzystania z konsultacji należy zgłosić personelowi
- pomoc psychologiczną w poradni - rejestracja do poradni psychologicznej (do gabinetu 403) ze skierowaniem, tel. (52) 582 62 98 lub osobiście na parterze. Poradnia znajduje się na IV piętrze obok sali operacyjnej.

Doświadczenia Rodziców, którzy przeżyli stratę dziecka pokazują, że pomocne jest również towarzyszenie bliskich osób oraz uczestnictwo w grupie wsparcia.

Więcej informacji na temat poronienia i żałoby można znaleźć na poniższych stronach:

www.poronienie.pl

www.dlaczego.org.pl

www.naglesami.org.pl

autor: mgr Urszula Owczarz, psycholog