

## **Pomoc psychologiczna w okresie okołoporodowym**

Mamo, Tato! Jeśli:

- Zmagacie się z sytuacją niepłodności
- Spodziewacie się dziecka
- Chcecie przygotować się do porodu, boicie się go
- Pragniecie wzmocnić Waszą relację i przygotować do rodzicielstwa
- Niepokoją Was myśli i emocje związane z ciążą i porodem
- Wasz nastrój znacząco pogorszył się w związku z ciążą
- Po porodzie czujecie się nie tak, jak się tego spodziewaliście
- Niepokoi Was cokolwiek w Waszym stanie psychicznym, w związku z okresem okołoporodowym

Możecie skorzystać z usług gabinetu psychologicznego (osobno lub we dwoje) w naszym Szpitalu, który specjalizuje się w powyższej tematyce. Rejestracja do poradni psychologicznej (do gabinetu 403) ze skierowaniem, tel. (52) 582 62 98 lub osobiście na parterze. Poradnia znajduje się na IV piętrze obok sali operacyjnej.

autor: mgr Urszula Owczarz, psycholog