



SYSTEM OPIEKI ZDROWOTNEJ W POLSCE podstawowe informacje dla uchodźców CZ.1

Od 8.00 – 18.00 w dni pracujące od poniedziałku do piątku

PODSTAWOWA OPIEKA ZDROWOTNA (POZ) – ustal gdzie jest najbliższa przychodnia

Podstawowa opieka zdrowotna (POZ) jest częścią systemu opieki zdrowotnej i zapewnia zdrowym i chorym świadczenia zdrowotne w przychodni lub w domu.

Pacjent zgłasza się do **lekarza POZ** zawsze, gdy ma problem zdrowotny. To ten lekarz kieruje całym procesem leczenia. Jeśli pacjent czegoś nie rozumie, nie wie jaką podjąć decyzję odnośnie leczenia, może porozmawiać o tym z lekarzem POZ.

Jeśli stan zdrowia pacjenta wymaga dalszych badań i leczenia u lekarza specjalisty, lekarz POZ wyda konieczne skierowania.

Pielęgniarka POZ planuje i realizuje m.in. kompleksową opiekę pielęgniarską, wykonuje zastrzyki i zabiegi w gabinecie pielęgniarki POZ i w domu pacjenta.

Położna POZ realizuje kompleksową pielęgnacyjną opiekę położniczo-neonatologiczno-ginekologiczną obejmującą opiekę nad kobietą w każdym okresie jej życia.

=====

Od 18.00 – 8.00 w dni pracujące; całą dobę w dni niepracujące, w święta

NOCNA I ŚWIĄTECZNA OPIEKA ZDROWOTNA (POZN) – ustal gdzie jest najbliższa przychodnia

W razie **nagłego zachorowania lub nagłego pogorszenia stanu zdrowia** pacjent może udać się po pomoc do dowolnego punktu nocnej i świątecznej opieki zdrowotnej, niezależnie od tego, gdzie mieszka.

Z pomocy lekarza i pielęgniarki w nocy, w dni wolne i w święta można skorzystać w razie:

- nagłego zachorowania;
- nagłego pogorszenia stanu zdrowia, gdy nie ma objawów sugerujących bezpośrednie zagrożenie życia lub istotny uszczerbek zdrowia, a zastosowane środki domowe lub leki dostępne bez recepty nie przyniosły spodziewanej poprawy;
- gdy zachodzi obawa, że oczekiwanie na otwarcie przychodni może znacząco niekorzystnie wpłynąć na stan zdrowia

Dyżurujący lekarz udziela porad:

- w warunkach ambulatoryjnych,
- w domu pacjenta (w przypadkach medycznie uzasadnionych),
- telefonicznie.